



Marie Laure MEULEY
1 rue St Exupéry
90400 DANJOUTIN
0384572181 ou 0683214279
*Naturopathie, EFT,
Bio-Energétique (méthode
Acmos)*
ml.meuley@orange.fr
www.objectif-mieux-etre.fr

La Méditation nous ouvre à un monde nouveau...

Il s'agit de partager chaque semaine un temps de présence à soi, de vivre l'instant présent, de faire le calme dans notre Esprit (hors de tout dogme, de toute religion).



Chaque jeudi de 18h30 à 19h30
Participation 5€
Groupe de 10 personnes maximum
Inscription par mail ou téléphone