



Marie Laure MEULEY
1 rue St Exupéry
90400 DANJOUTIN
0384572181 ou 0683214279
*Naturopathie, EFT,
Bio-Energétique (méthode Acmos)*
ml.meuley@orange.fr
www.objectif-mieux-etre.fr

« La santé dans vos mains »

C'est le slogan de **Smovey*** et c'est aussi ma préoccupation quotidienne de naturopathe. C'est pourquoi, je vous propose des séances basées sur le premier des exercices physiques : **la Marche** et sur l'utilisation des **Smoveys**.



Les séances ont lieu autour **de l'Étang des Forges** : superbe écrin de verdure, oxygénation assurée ! Chaque séance associe **marche dynamique et exercices avec la vibration des Smoveys, à la portée de tous.**

Départ du parking principal de **l'étang des Forges**
Les Smoveys sont fournis (prévoir basquets et tenue de sport)
10 séances : 80€
Séance Découverte Offerte

Chaque vendredi après- midi de 14h à 15h30



*Les **smoveys** sont 2 anneaux de 500g chacun, contenant des billes qui produisent une vibration grâce au mouvement. Cette vibration fait toute la différence avec les exercices classiques : elle stimule la musculature profonde, la combustion des graisses, les élimination. Elle agit sur les tensions et blocages.