



Marie Laure MEULEY  
1 rue St Exupéry  
90400 DANJOUTIN  
0683214279  
*Naturopathie, EFT,  
Bio-Energétique*  
[ml.meuley@orange.fr](mailto:ml.meuley@orange.fr)  
[www.objectif-mieux-etre.fr](http://www.objectif-mieux-etre.fr)

## *Méditer :*

# *une rencontre avec Soi*

*Vivre un temps de présence à soi,  
Vivre l'instant présent, apaiser son mental,  
Libérer son Esprit  
(hors de tout dogme ou religion)*



*Plusieurs séances par semaine  
Groupe de 6 personnes maximum  
Participation 5€  
Renseignements et inscriptions au 0683214279*